

Aqui estão seus resultados do Teste de Saúde Gengival

ESTA FERRAMENTA E SUAS RECOMENDAÇÕES FORAM DESENVOLVIDAS PARA ADQUIRIR BONS HÁBITOS DE CUIDADOS BUCAIS. NÃO SUBSTITUEM O DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO REALIZADOS POR UM DENTISTA, COM QUEM PODE COMPARTILHAR SEU RESULTADO.



Suas respostas indicam que você está em uma zona de **CONDIÇÃO AMARELA** e você pode ter uma inflamação gengival. Essa condição é chamada de doença periodontal e pode ser gengivite ou periodontite em estados mais avançados.

Mais de 95% das pessoas têm gengivite e cerca de 30% dos adultos podem ter algum tipo de periodontite (embora possa afetar crianças, adolescentes e adultos jovens).

Esse resultado não significa necessariamente que você tenha gengivas afetadas, mas nossa recomendação é fazer um exame (registro periodontal) por um dentista e seguir as recomendações que que lhe daremos e da avaliação de seu dentista.

Se sua **condição periodontal (condição gengival) for GENGIVITE**, você se beneficiará do uso de produtos de higiene bucal eficazes na prevenção e controle dessa doença que pode ser reversível. Você também pode precisar de uma limpeza profissional para obter melhores resultados e remoção de placa e cálculo dentário. Se a **sua condição periodontal (condição gengival) for uma PERIODONTITE**, você deve considerar os procedimentos adequados conforme recomendado pelo seu dentista para melhorar sua saúde periodontal, preservar os dentes e reduzir a inflamação bucal. Se a doença gengival, especialmente periodontite, não é diagnosticada e controlada a tempo pode causar uma perda progressiva de osso, separação de dentes afetando a estética e até levando à perda dentária que dificulta a mastigação. Alguns produtos de cuidado bucal melhoram os resultados do tratamento feito por seu dentista.

A inflamação gengival deve ser tratada, pois afeta não apenas a saúde dos dentes, mas também a saúde do seu corpo, aumentando o risco de doenças cardiovasculares, diabetes, Alzheimer e outras condições médicas.

O sangramento da gengiva é um sinal de alerta de uma inflamação causada pela presença de bactérias que ativam uma resposta inflamatória em seu corpo; no entanto, em pessoas que fumam esse sangramento não pode ser detectado, mesmo que você tenha a doença. Há evidências de que a saúde de suas gengivas pode ser melhorada se você parar ou reduzir o tabagismo. Recomenda-se ir ao seu médico para controlar sua saúde geral, especialmente em caso de Diabetes Mellitus. Da mesma forma, se o seu dentista informar que tem um problema como gengivite ou periodontite, você deve informar seu médico com a presença de uma inflamação em sua boca que será tratada pelo seu dentista.

Implementando boas medidas de higiene oral e com monitoramento frequente e tratamento pelo dentista (mínimo de duas vezes por ano), essas doenças (gengivite e periodontite) podem ser curadas ou controladas.



Aqui estão seus resultados do Teste de Saúde Gengival

ESTA FERRAMENTA E SUAS RECOMENDAÇÕES FORAM DESENVOLVIDAS PARA ADQUIRIR BONS HÁBITOS DE CUIDADOS BUCAIS. NÃO SUBSTITUEM O DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO REALIZADOS POR UM DENTISTA, COM QUEM PODE COMPARTILHAR SEU RESULTADO.

Recomendações gerais para manter a saúde gengival e da saúde em geral, bem como para ajudar no controle e o tratamento de doenças periodontais

- Escove entre 2 ou 3 vezes ao dia e aumente o tempo de escovação (mínimo de dois minutos).
- Use uma escova de dentes específica para cuidar da gengiva seguindo a recomendação do seu dentista.
- Troque a escova a cada 3 meses.
- Use um creme dental com flúor ou, idealmente, um creme dental ou gel que também contenha ingredientes anti-sépticos, como zinco, como o creme dental **Colgate PerioGard om citrato de zinco 2%**.
- Use corretamente o fio dental ou escovas interdentais pelo menos uma vez ao dia. Peça ajuda ao seu dentista para aprender a usar corretamente esse elemento muito importante da higiene bucal.
- Faça uso do enxaguante bucal. O enxágue vai onde sua escova não pode ajudar a protegê-lo entre as escovações. Existem enxaguantes que são mais eficazes na redução do sangramento e na prevenção do acúmulo de placa bacteriana nos dentes e gengivas. O enxaguante **Colgate PerioGard com Clorexidina** oferece os benefícios anti-sépticos necessários para pessoas com risco de doenças periodontais quando utilizadas como complemento durante o tratamento odontológico.