Escovando os Dentes com Baxter & Amigos

Programa de Educação em Saúde Bucal

Guia do Professor Para Turmas do Maternal

Prezados Educadores,

Bem-vindos ao Colgate Sorriso Saudável, Futuro Brilhante (SSFB). Você está embarcando em um legado de mais de 30 anos que traz mensagens positivas de saúde bucal para crianças de todo o mundo em salas de aula como a sua. O foco da Colgate é a importância da coragem e do otimismo ao longo de nossas vidas diárias. Estamos entusiasmados em levar seus alunos para uma aventura onde essas mensagens são introduzidas e realizadas através do nosso principal e pioneiro programa. Como educadores, vocês podem desempenhar um papel vital em ajudar crianças pequenas a desenvolver bons hábitos de cuidados bucais para manter seus dentes e gengiva saudáveis.

Todos os anos, o premiado programa da Colgate-Palmolive atinge mais de 100 milhões de crianças em idade escolar e suas famílias em 80 países e em mais de 30 idiomas. Até hoje, alcançamos mais de 1 bilhão de crianças — e são educadores como você que fizeram disso um sucesso. Sorriso Saudável, Futuro Brilhante dá aos educadores, crianças e famílias as ferramentas necessárias para criar hábitos de saúde bucal ao longo da vida. O mais importante: essa abordagem otimista permite que as crianças assumam o controle de suas higienes bucais. Os sorrisos saudáveis que seus alunos compartilharão podem durar uma vida inteira!

Bem-vindo ao BSBF. Curta a jornada com Baxter e sua nova amiga, Starlett, enquanto aprendem tudo sobre a importância da saúde bucal. Através dessa jornada, o programa capacita as crianças a serem "heróis da saúde bucal" ao longo da vida, equipando-as com habilidades que podem ser facilmente integradas, muito além da escovação dental e uso do fio dental.

Atenciosamente,

Marsha Butler, DDS
Iniciativa Global de Saúde Bucal SSFB Colgate-Palmolive Company

Adoraríamos ver essas atividades ganharem vida em sua sala de aula. Por favor, compartilhe os Sorrisos Saudáveis de seus alunos nas redes sociais usando ***#ColgateSorrisosSaudáveis.***

Principais Mensagens de Saúde Bucal

Garantir que crianças, educadores e famílias entendam os componentes centrais dos bons hábitos de saúde bucal, incluindo essas mensagens principais:

Escove os dentes três vezes ao dia com creme dental com flúor, depois do café da manhã, do almoço e antes de dormir

Evite lanches e bebidas açucaradas para reduzir o risco de cárie

Visite seu dentista regularmente para ajudar a manter bons hábitos de saúde bucal

Troque sua escova dental a cada 3 meses

Feche a torneira ao escovar

© 2019 Colgate-Palmolive Company. Todos os direitos reservados. Uma Iniciativa Global de Saúde Bucal.
www.colgate.com.br/bsbf

Resumo dos Componentes

Livro de Histórias:
Baxter Encontra um Visitante

Esse grande livro para "ler-junto" pode ser compartilhado com os alunos para conhecerem Baxter e seus colegas de classe, que estão prestes a cumprimentar sua mais nova amiga Starlett. Durante toda a divertida aventura, as crianças ensinam a sua nova amiga tudo sobre a importância da boa saúde bucal.

Livro de História

Leitor Iniciante:
Meu Sorriso Saudável

O leitor iniciante se apoia nas mensagens do livro de histórias para continuar a aprender sobre saúde bucal. As palavras/frases foram simplificadas para permitir que os alunos se apropriem de seu aprendizado e comecem a ler palavras simples/descrever as ilustrações adoráveis.

Meu Sorriso Saudável

Cartaz de Atividade Frente e Verso:
Painel de Contagem do Dr. Dentuço e Como Escovar os Dentes

O Painel de Contagem do Dr. Dentuço proporciona aos alunos uma atividade interativa, enquanto continua a promover hábitos adequados de saúde bucal.

Como Escovar exibe os cinco passos corretos da escovação dental diária para ter um sorriso saudável.

Poster de Atividades: Lado 1

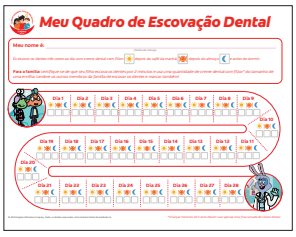
Poster de Atividades: Lado 2

Levar para Casa Frente e Verso - Pais/ Responsáveis:
Como Ter um Sorriso Saudável e Quadro de Escovação Dental

Como Ter um Sorriso Saudável fornece aos alunos passos fáceis em direção a um sorriso saudável.

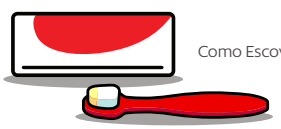
Quadro de Escovação Dental é um controle para 28 dias, incentivando alunos (e famílias) a escovarem os dentes diariamente.

Levar para Casa: Lado 1



Levar para Casa: Lado 2

Kits com creme dental e escova dental do Sorriso Saudável, Futuro Brilhante


Como Escovar os Dentes

© 2019 Colgate-Palmolive Company. Todos os direitos reservados. Uma Iniciativa Global de Saúde Bucal.
www.colgate.com.br/bsbf

Resumo das Atividades

Quadro de Resultados

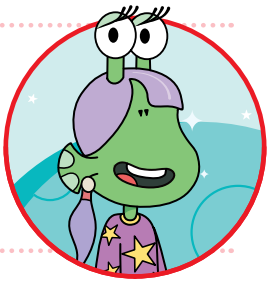
O quadro a seguir foi criado para facilitar a integração da educação em saúde bucal em sua rotina diária de forma envolvente e significativa! Cada atividade é projetada para levar de 15 a 20 minutos.

- Desenvolvimento da Saúde Física
- Artes Criativas
- Desenvolvimento Emocional Social
- Desenvolvimento de Idiomas
- Alfabetização

Conheça Scarlett Nossa Nova Amiga	Opções de Lanches Saudáveis	Seja uma Estrela da Escovação	Dr. Dentuço, o Dentista	Todos Podemos Ser um Dentista	Meu Cuidado Para um Sorriso Saudável
Comunicação, Desenvolvimento Emocional e Social, Desenvolvimento de Idioma e Alfabetização	Raciocínio Científico, Questionamento Científico, Saúde, Segurança e Nutrição	Comunicação e Desenvolvimento Matemático	Raciocínio Científico, Saúde, Segurança e Nutrição	Comunicação, Jogos e Raciocínio Científico	Comunicação, Idioma e Alfabetização
Meta Criança se envolve e mantém relações e interações positivas com adultos.	**Meta** Criança observa e descreve fenômenos visíveis (objetos, materiais, organismos e eventos).	**Meta** Criança associa uma quantidade com numerais escritos até 5 e começa a escrever números.	**Meta** Criança faz uma pergunta, coleta informações e faz previsões.	**Meta** A criança tem um senso de pertencer à família, comunidade e outros grupos.	**Meta** Criança demonstra a consciência de que o idioma falado é composto por segmentos menores de som.
Ganhos Criança entende e responde à comunicação e linguagem cada vez mais complexas.	**Ganhos** Criança desenvolve conhecimentos e habilidades que ajudam a promover escolhas melhores e novos hábitos alimentares.	**Ganhos** Criança atende à comunicação e nova linguagem.	**Ganhos** Criança demonstra habilidades de higiene pessoal e autocuidado.	**Ganhos** Criança usa a imaginação em jogo e interações com os outros.	**Ganhos** Criança entende e responde à comunicação e linguagem cada vez mais complexas.

© 2019 Colgate-Palmolive Company. Todos os direitos reservados. Uma Iniciativa Global de Saúde Bucal.
www.colgate.com.br/bsbf

Atividade 1
Conheça Starlett, Nossa Nova Amiga



Você vai precisar de:
- Livro de Histórias
- Cartaz: Como Ter um Sorriso Saudável
- Papel/Marcador de Quadro
- Barbante

1. Comece a leitura:
Leia o Livro de histórias, ***Baxter Encontra um Visitante***

2. Hora de discutir:
Depois da primeira leitura, conduza uma breve discussão com a classe

Volte para as páginas 2 e 3, lembrando como Starlett era nova para a classe e focando em conhecer novos amigos.

- Usando papel de quadro, desenhe uma mão grande.
- Nomeie o quadro de: "Toque Aqui Para Amizade".
- Junto da classe, pense em "5 maneiras de ser um bom amigo" e coloque cada ideia dentro de cada dedo da mão desenhada.
- Ensaio de ação/verbal: depois de completar o quadro com sua classe, faça-os repetir cada maneira escrita.
- Por exemplo: você lê "Seja Gentil", as crianças repetem e todo mundo levanta as mãos para um "Toca Aqui" virtual ou real. Todos vocês dizem "Seja Gentil, Toca Aqui Para Gentileza!". Continue esse processo até que você tenha lido todas as 5 maneiras.

3. Nossa sala de aula está conectada:
Como ser um bom amigo

- As crianças sentam em círculo e a primeira começa segurando a ponta solta de uma bola de barbante.
- Segurando a ponta solta, a primeira criança rola a bola de fio para uma outra criança da roda e diz algo que gosta sobre ela, ou por que ela é uma boa amiga.
- A segunda criança segura a linha do barbante e rola o resto da bola para a próxima criança, novamente dizendo algo positivo. Isso se repete enquanto as crianças seguram a linha e rolam a bola para alguém novo. Logo você vai acabar com uma teia de linhas conectando todo mundo! (Certifique-se de que todos foram escolhidos pelo menos uma vez para que ninguém seja excluído).

Dica: Esteja pronto com algumas sugestões para as crianças que têm dificuldade em pensar em um comentário positivo para seus colegas.

Conexão com pais/responsáveis: Faça os alunos compartilharem com suas famílias uma ou duas maneiras de serem amigos ou maneiras de receber novos amigos na escola. Lembre os alunos para se concentrarem no "Toca Aqui Por Amizade"!

© 2019 Colgate-Palmolive Company. Todos os direitos reservados. Uma Iniciativa Global de Saúde Bucal.
www.colgate.com.br/bsbf

Atividade 2
Opções de Lanches Saudáveis

Você vai precisar de:
- Livro de Histórias
- Cartaz: Painel de Contagem
- Lanches/Brinquedos (ou fotos de vários lanches)
- Sacos de papel
- Fotos de revistas de lanches saudáveis (o suficiente para cada aluno)

1. Releitura:
*Leia o livro **Baxter Encontra um Visitante**, páginas 4 e 5*

- Foco nos lanches saudáveis.
- Em coral, fale com a classe: "Para manter seu sorriso saudável, evite doces e escove os dentes de manhã, depois do almoço e à noite!".

2. Jogue eu Vejo:
Jogue 'Eu Vejo' com a comida na área de cozinha da sala de aula

(se sua sala de aula não tiver uma área como essa, você pode usar fotos de lanches saudáveis)

- Professor fala a característica e os alunos adivinham a opção de lance saudável (ex.: "Eu vejo uma longa fruta amarela"; o aluno diz: "banana").
- Para alunos cujas habilidades linguísticas estão em um nível mais alto, explique o jogo e, em seguida, faça-os começar a descrever a comida para que seus colegas possam adivinhar.

Dica: Para aqueles alunos com um idioma diferente do português, esse jogo pode ser jogado em outras línguas.

3. Comida Yummy Yummy:
Toda a turma vai experimentar novos lanches saudáveis

(atividade que pode ser feita ao longo de vários dias)

Exibir um quadro com a comida que os alunos estarão provando naquele dia. Nomear e descrever os alimentos (incentivar cores, tamanho e forma das palavras). Prove de um a dois novos lanches saudáveis a cada dia com a sua classe.

Criar:
- Corte um buraco no saco (como uma barriguinha).
- Os alunos olham as fotos da revista e adicionam lanches saudáveis às suas barriguinhas.
- Digite a declaração: "Para manter seu sorriso saudável, evite os doces e escove os dentes de manhã, depois do almoço e à noite com creme dental com flúor!" e adicione na parte de trás do saco de cada aluno.

4. Conte por Diversão:
- Usar o painel de contagem reforça a capacidade dos alunos de reconhecer vários lanches saudáveis e outras fotos relacionadas ao sorriso. Ele também os apresenta a um novo vocabulário que será reforçado ao longo do programa. Usando os objetos no quadro, concentre-se em números escritos e quantidade de itens.

Conexão com pais/responsáveis: Os alunos levarão para casa seus alimentos "gostosos". Incentive-os a compartilharem esses novos lanches com suas famílias usando palavras descritivas. Lembre os alunos da frase: "Para manter seu sorriso saudável, evite doces e escove os dentes de manhã, depois do almoço e à noite!".

© 2019 Colgate-Palmolive Company. Todos os direitos reservados. Uma Iniciativa Global de Saúde Bucal.
www.colgate.com.br/bsbf

Aticidade 3
Estrela da Escovação Dental

1. ***Reler*** *o livro* ***Baxter Encontra um Visitante****, páginas 6 e 7*

- Foque nas crianças ensinando Starlett a escovar os dentes
- Foque nas crianças aprendendo

Você vai precisar de:
- Livro de Histórias
- Cartaz: Como Ter um Sorriso Saudável

Se puder escovar os dentes na sala:
- Escova dental
- Copos de papel
- Creme dental
- Timer
- Toalhas de papel

Se não escovar na sala:
- Forma de gelo ou bandeja de ovos

2. Jogue "Sorriso Saudável Diz":
Mostre o cartaz "Como Escovar" para a classe.

Para rever os passos da escovação, jogue "Sorriso Saudável Diz" (inspirado em Simon Diz). Dependendo da sua classe, você pode incluir "o comportamento oposto" e os alunos teriam que "congelar" – por exemplo, ao dizer "Eu como muito açúcar", os alunos congelam igual estátua.

Um Sorriso Saudável Diz...
- *Eu escovo meus dentes três vezes por dia com creme dental com flúor – crianças agem escovando*
- *Eu escovo o lado de fora dos dentes – crianças agem escovando*
- *Eu escovo o lado de dentro dos dentes – crianças agem escovando*
- *Eu não escovo a minha língua – alunos congelam, já que é um comportamento oposto*

NOTA: Se usar comportamento oposto, sempre mostre o comportamento adequado.
- *Eu escovo ominha língua – crianças colocam suas línguas para fora e agem escovando.*
- *Eu vou ao meu dentista regularmente – crianças agem andando até/acenando para o dentista.*

3. Prática de Escovação:
Usando o cartaz do quadro de escovação, revise as etapas de como escovar os dentes corretamente.

Dependendo da sala de aula, escolha uma das seguintes atividades:

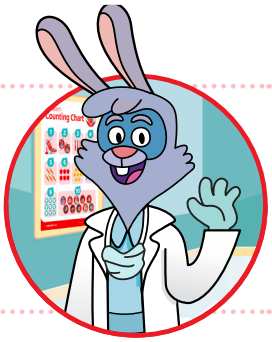
Escovação em sala de aula
- Sente os alunos em uma mesa e coloque toalhas de papel como jogo americano na frente deles
- Dê a cada criança um copo de papel com uma quantidade de creme dental do tamanho de uma ervilha na borda e uma escova dental infantil de cerdas macias
- Faça os alunos usarem as cerdas das escovas dentais para colher o creme dental da borda
- Faça os alunos praticarem a escovação por 2 minutos, você pode usar um timer de cozinha (escove junto com eles para ser exemplo de técnica adequada)
- Lembre os alunos de escovar os dentes de cima e de baixo, os dentes de lá de trás, atrás dos dentes da frente e a língua

Simule a escovação de dentes (se você não pode escovar na sala de aula)
- Usando uma bandeja de cubos de gelo ou uma caixa de ovos de cabeça para baixo, os alunos praticam a técnica da escovação adequada (como descrito acima) durante dois minutos.

Conexão com pais/responsáveis: Os pais/responsáveis desempenham um papel vital para ajudar as crianças a criarem estratégias de saúde bucal para o resto da vida. Envie para casa o quadro de incentivo à escovação para que os alunos possam compartilhar seu novo aprendizado sobre como escovar os dentes. Dessa forma, as famílias são encorajadas a escovarem os dentes também, em um momento de união. **Acesse www.colgate.com.br/bsbf** para passos mais detalhados de como escovar os dentes.

© 2019 Colgate-Palmolive Company. Todos os direitos reservados. Uma Iniciativa Global de Saúde Bucal.
www.colgate.com.br/bsbf

Atividade 4
Dr. Dentuço, O Dentista



1. Reler:
Reler o livro Baxter Encontra um Visitante, páginas 8 a 11

O que você vai precisar:
- Livro de Histórias
- Poster: Como Escovar os Dentes
- Pequenos espelhos para cada aluno ou um espelho grande

Peça aos alunos que nomeiem o que eles veem no consultório odontológico

Itens que podem ser encontrados no consultório odontológico:
- Cadeira odontológica que se move para cima e para baixo
- Espelho dentário
- Dr. Dentuço – usando óculos e máscara sempre que tem um paciente na clínica
- Fotos do Dr. Dentuço e Dra. Escovita na parede
- Máquina de raio-X
- Escova dental, fio dental, enxaguante bucal e creme dental com flúor
- Miniatura do Dr. Dentuço

2. Explorar com os alunos:
Esteja ciente de que eles terão experiências diferentes quanto ao dentista, aos hábitos odontológicos e o cuidado com os dentes

- Faça os alunos sorrirem uns com os outros, ou use pequenos espelhos de mão para que os alunos se olhem no espelho e descrevam o que veem quando sorriem, também é possível usar um espelho em pé e fazer cada criança vir para a frente e sorrir no espelho.
- **Diga: "O que percebemos quando alguém sorri?" – então aponte para a boca e diga: "Seus dentes!".**
- Pergunte aos alunos quem os ajuda a manter os dentes saudáveis. As respostas variam, mas como professor você quer ter a certeza de que eles façam a conexão com o "dentista".

3. Discutir com os alunos:
Discuta com os alunos que dentistas, como o Dr. Dentuço ajudam a manter os dentes fortes e saudáveis.
- Assim como Starlett, seus alunos sabem o que fazer para manter o sorriso saudável. Ajude-os a lembrar usando o poema de chamada e resposta abaixo.

Dica: Usar cantos e imitar adultos ajuda as crianças a desenvolverem habilidades fundamentais de linguagem e comunicação.

Eu Sou Uma Estrela da Escovação Dental

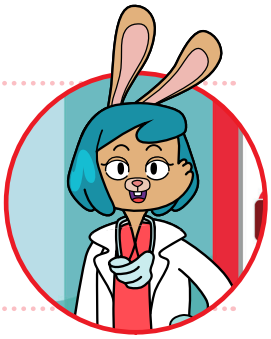
Eu sou uma estrela da escovação dental (Snap, Snap)
Eu sou uma estrela da escovação dental (Snap, Snap)
Eu sou uma estrela da escovação, de manhã, depois do almoço e à noite!
Eu não me apresso, eu escovo direito
Eu sou uma estrela da escovação dental
Eu sou uma estrela da escovação dental
Escovar, escovar e escovar!

Eu sou uma estrela da escovação dental (Snap, Snap)
Eu como lanches saudáveis
Eles me ajudam a lutar contra a cárie
Eu sou uma estrela da escovação dental
Eu sou uma estrela da escovação dental
Escovar, escovar e escovar!

Eu sou uma estrela da escovação dental (Snap, Snap)
Eu visito o dentista regularmente
Para que meu sorriso seja o mais forte que puder
Eu sou uma estrela da escovação dental
Eu sou uma estrela da escovação dental
Escovar, escovar e escovar!

© 2020 Colgate-Palmolive Company. All Rights Reserved. A Global Oral Health Initiative.
© 2019 Colgate-Palmolive Company. Todos os direitos reservados. Uma Iniciativa Global de Saúde Bucal.
www.colgate.com.br/bsbf

Atividade 5
Todos Podemos Ser Dentistas



1. Jogo de Fingimento/Dramático:

Anuncie à turma: “Hoje vamos transformar nossa área de jogos em um consultório odontológico. Esse é um consultório odontológico muito especial porque nossos únicos pacientes são as bonecas e os animais de pelúcia”.

Itens do consultório odontológico:

- Máscara, óculos, luvas
- Máquina de raio-X (use rolos de papel toalha, caixa de cereal e outros itens para aumentar a imaginação)
- Escovas dentais e tubos de creme dental com flúor

Você vai precisar de:

- Animais de pelúcia e outros brinquedos (para serem os pacientes)
- Simulação de itens do consultório odontológico
- Cópia dos itens do consultório odontológico (pág. 12)

2. Ampliar & Montar:

Os professores podem ampliar itens e montar em papelão (laminado se disponível).

3. Colorir & Cortar:

Faça os alunos cortarem itens de consultório odontológico encontrados na página 12.

4. Sirva de Exemplo, Demonstre & Lembre:

- Modele para crianças as expectativas comportamentais que você tem quando estiver na área de jogo dramática
- Demonstre o cuidado adequado dos itens utilizados nas atividades
- Lembre-os de que as bonecas/animais de pelúcia são os únicos pacientes

5. Visita odontológica:

- Concentre-se em diferentes partes do papel da visita odontológica, como chegar, esperar na recepção, aprender a escovar e tirar raios-X.

Conexão com pais/responsáveis: Os alunos levam para casa os recortes do consultório odontológico e contam uma história para suas famílias sobre ser dentista.

© 2019 Colgate-Palmolive Company. Todos os direitos reservados. Uma Iniciativa Global de Saúde Bucal.
www.colgate.com.br/bsbf

Atividade 6
Meu Cubo de Sorriso Saudável

1. Suporte Leitura Iniciante:
Leia "Leitor Iniciante, Meu Sorriso Saudável" com os alunos

• É recomendado que você leia "O Leitor Iniciante" várias vezes. Os alunos devem estar familiarizados com as fotos e palavras associadas a elas.

Você vai precisar de:
- Leitor Iniciante
- Cópias do Cubo
- Lápis, lápis de cor ou marcadores
- Tesouras
- Fita

2. Discutir Com os Alunos
Os alunos seguirão os passos que apoiam seu aprendizado com o "Leitor Iniciante".

• Diga algo como, "no seu livro, Meu Sorriso Saudável, Baxter e seus amigos aprenderam a manter o sorriso saudável. Hoje, podemos criar nosso próprio 'Cubo de Sorriso Saudável' para nos ajudar a lembrar dos passos em direção a um sorriso saudável".

3. Escrever e Colorir
Desenhar mensagens é uma maneira importante para as crianças expressarem sua criatividade sem ter que escrever palavras. Recomenda-se que você faça uma curta aula de arte sobre os objetos que estarão no cubo.

- Sorriso Saudável
- Dentes
- Escova dental
- Creme dental com flúor
- Lanches saudáveis
- Meu Sorriso Saudável

4. Escrever e Colorir
Alunos recortam os cubos.

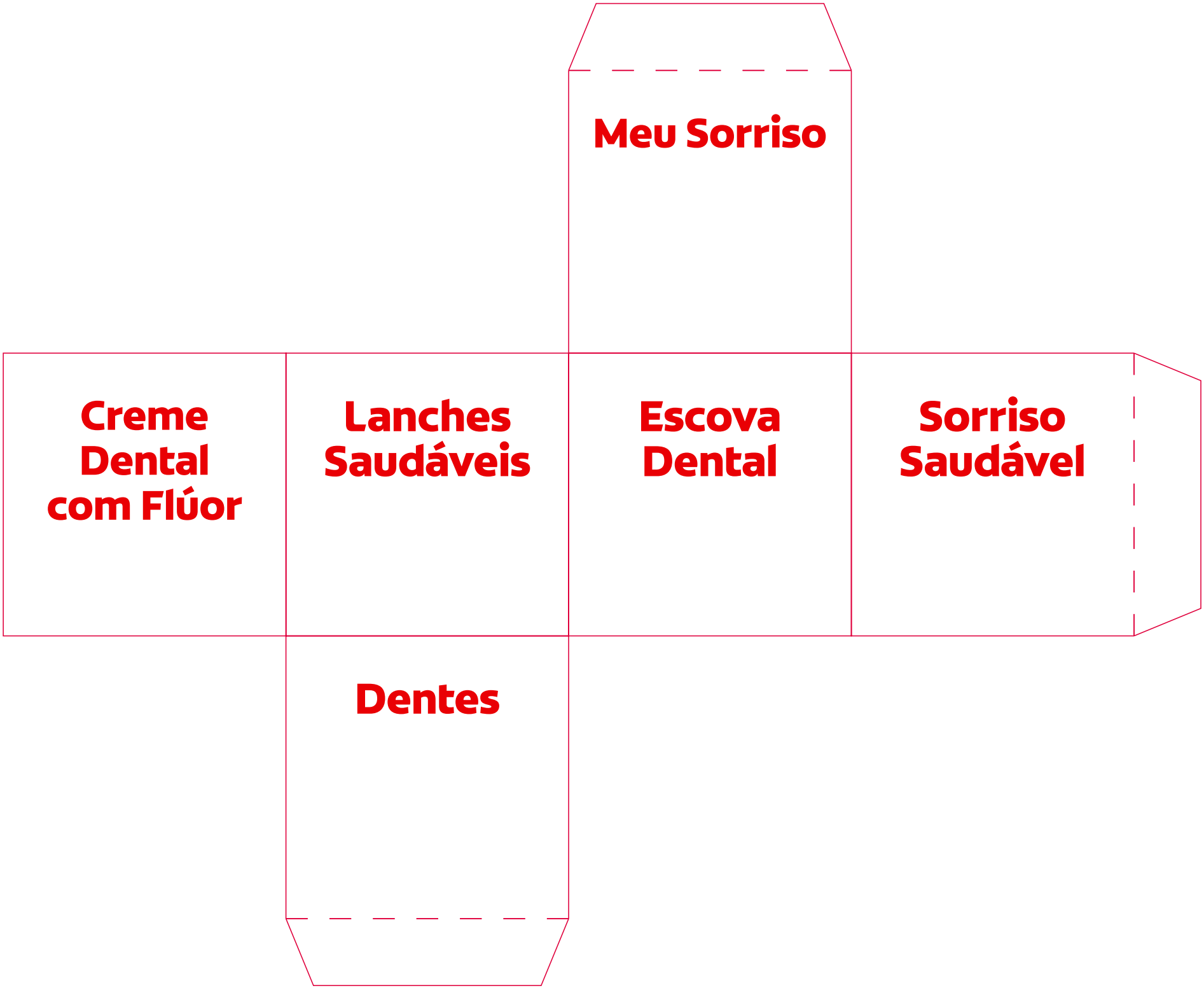
5. Dobrar & Colar
Dobre o cubo para as crianças e conecte-os com um pequeno pedaço de fita adesiva.

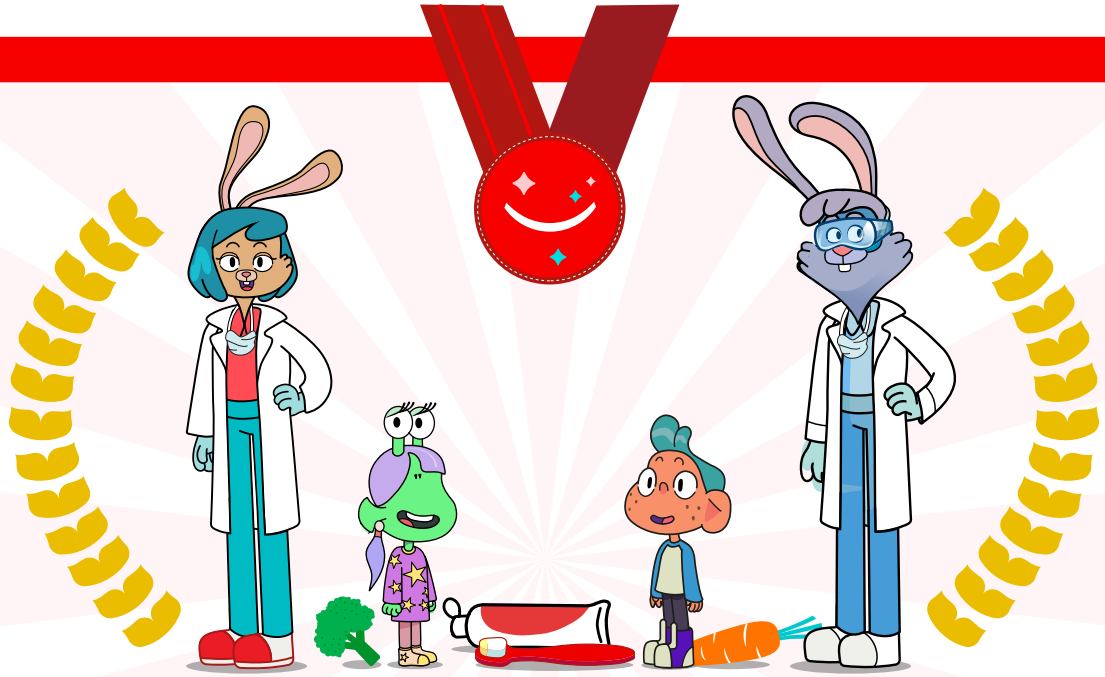
6. Recontar a história
Faça as crianças recontarem a história rolando o cubo e descrevendo a estratégia de "saúde bucal" na face que o cubo parar. Essa é uma ótima maneira das crianças serem capazes de recontar uma história, bem como memorizar os passos para ter um sorriso saudável, usando suas próprias palavras.

Conexão com pais/responsáveis: Peça aos alunos que levem o 'Cubo do Sorriso Saudável' para casa. Os alunos devem ser encorajados a usar seus cubos para recontar os passos para ter um sorriso saudável às suas famílias.

© 2019 Colgate-Palmolive Company. Todos os direitos reservados. Uma Iniciativa Global de Saúde Bucal.
www.colgate.com.br/bsbf

© 2019 Colgate-Palmolive Company. Todos os direitos reservados. Uma Iniciativa Global de Saúde Bucal.
www.colgate.com.br/bsbf





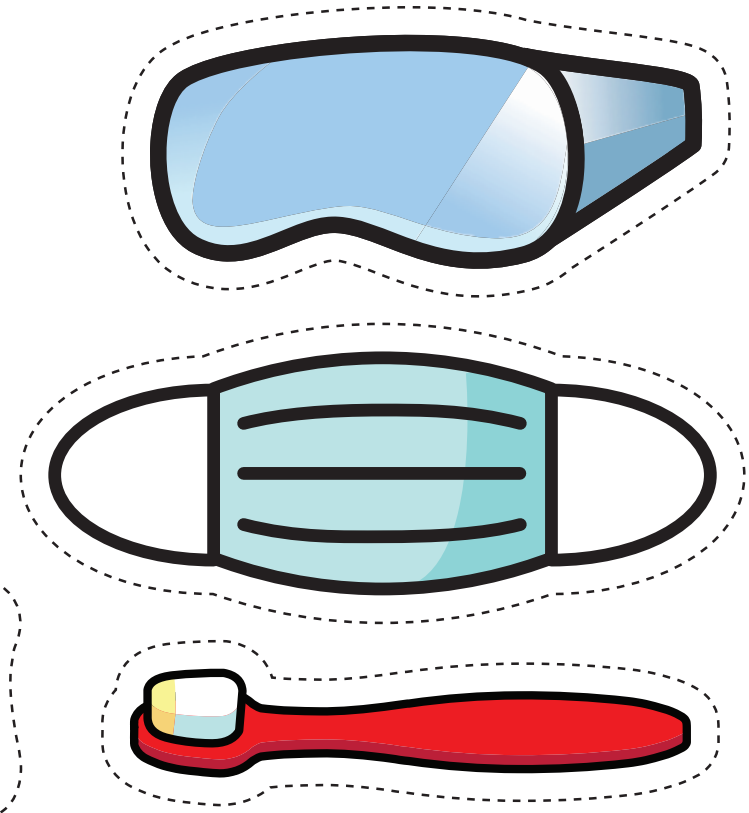
Certificado dado com orgulho a

_____

por ser uma estrela da Saúde Bucal!

___ / ___ / _____ _____

Data *Assinatura:*



© 2019 Colgate-Palmolive Company. Todos os direitos reservados. Uma Iniciativa Global de Saúde Bucal.
www.colgate.com.br/bsbf