Colgate® Sorriso Saudável, Futuro Brilhante®

Dicas rápidas para visitas a crianças de 8 a 9 anos

Para essa visita básica à sala de aula ou instituição, você fará sua apresentação, falará sobre a importância de bons hábitos de higiene e saúde oral e distribuirá um quebra-cabeça de palavras cruzadas sobre cuidados orais.

1. Apresente-se

Fale para as crianças que você é um voluntário de uma empresa chamada Colgate-Palmolive e que as está visitando hoje para falar sobre saúde oral.

Convide as crianças a dizerem palavras que vêm à cabeça quando pensam em "saúde oral". Incentive-as fornecendo ideias iniciais: Como elas cuidam de seus dentes? O que elas fazem para mantê-los brilhantes e limpos?

2. Compartilhe as principais mensagens

Diga a elas que o conhecimento dos princípios para a boa higiene e saúde oral pode ajudá-las a ter um sorriso brilhante que dura a vida inteira.

Reveja as principais mensagens com a classe:

- Escove os dentes com creme dental com flúor no mínimo duas vezes ao dia, especialmente após o café da manhã e antes de dormir.
- Use fio dental todos os dias (os pais deverão passar o fio dental em crianças abaixo de 8 anos).
- Limite o número de vezes que você come guloseimas cada dia.
- Visite o dentista duas vezes por ano.

3. Distribua o quebra-cabeça de palavras cruzadas.

Diga às crianças que o quebra-cabeça de palavras cruzadas é uma forma divertida de lembrar as palavras sobre saúde oral e as principais mensagens. Convide-as a mostrar o quebra-cabeça de palavras cruzadas em casa para compartilhar com suas famílias!

Respostas

Horizontais	Verticais
1) dentes	2) escova dental
4) flúor	3) dentista
6) creme dental	4) fio dental
8) guloseimas	5) placa
9) raio x	7) sorriso

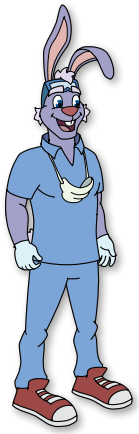
Agradeça às crianças por ajudarem o Dr. Dentuço a espalhar Sorrisos Saudáveis em todo o mundo!

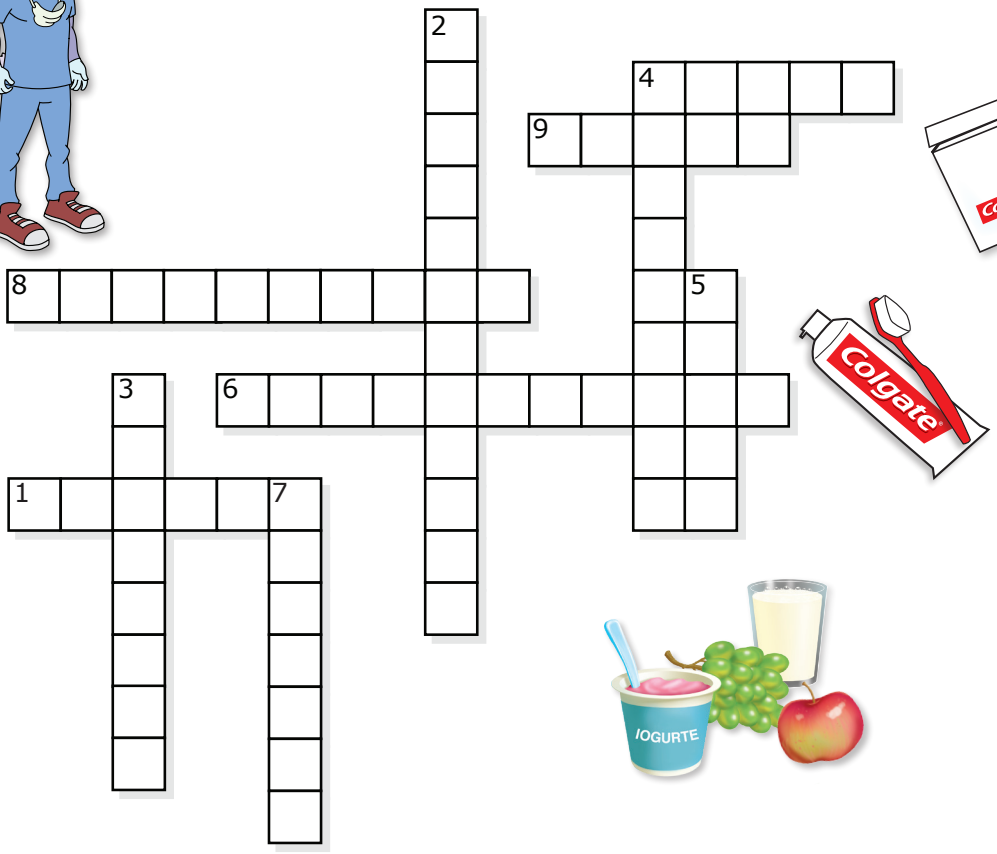
© 2013 Colgate-Palmolive Company. All Rights Reserved. A Global Oral Health Initiative.

Colgate
SORRISO SAUDÁVEL. FUTURO BRILHANTE™

Quebra-cabeça de Sorrisos Saudáveis

Olá, crianças! Testem seus conhecimentos sobre higiene e saúde oral preenchendo o quebra-cabeça de palavras cruzadas. As palavras descobertas ajudarão a proporcionar um Sorriso Saudável. Depois, aprendam com as Dicas para um Sorriso Saudável!





Horizontais

1) Escove-os completamente no mínimo duas vezes ao dia

4) O ingrediente no creme dental que mantém os dentes fortes

6) Vem em um tubo, seu principal ingrediente é o flúor

8) Não coma muitas dessas – especialmente aquelas açucaradas e grudentas

9) Uma foto de seus dentes

Verticais

2) Use para manter seus dentes limpos - e troque quando as cerdas estiverem gastas

3) O profissional que cuida de seus dentes

4) Esse fio elimina as bactérias ocultas da placa

5) Essas bactérias ocultas podem causar cáries

7) A escovação mantém saudável – e você pode compartilhá-lo com as pessoas

Dicas para um Sorriso Brilhante

Escove os dentes com creme dental com flúor no mínimo duas vezes ao dia, especialmente após o café da manhã e antes e dormir.

Use o fio dental todos os dias.

Limite o número de vezes que você come guloseimas durante o dia.

Visite o dentista duas vezes por ano.

©2013 Colgate-Palmolive Company. All Rights Reserved. A Global Oral Health Initiative

Colgate
SORRISO SAUDÁVEL, FUTURO BRILHANTE™

Seu Sorriso Saudável

Saúde oral para crianças

Desenvolva hábitos para uma vida inteira

Você pode ajudar as crianças a desenvolverem bons hábitos de saúde oral desde cedo.

Seja um modelo de dentes e gengivas saudáveis, seguindo esses passos simples, e ajude a fazer com que o sorriso de uma criança dure uma vida inteira!

- Escove os dentes com creme dental com flúor no mínimo duas vezes ao dia, especialmente após o café da manhã e antes de deitar.
- Use fio dental todos os dias (os pais deverão passar o fio dental em crianças abaixo de 8 anos)
- Limite o número de vezes que você come guloseimas em cada dia.
- Visite o dentista duas vezes por ano.

Por que dentes e gengivas saudáveis são importantes

"Estruturas orais" saudáveis incluem gengivas firmes e dentes fortes. Elas são importantes para as crianças de várias formas!

Comendo. O alimento é triturado pela mastigação. Os dentes trabalham em conjunto com a saliva para triturar o alimento ainda mais antes de engolir.

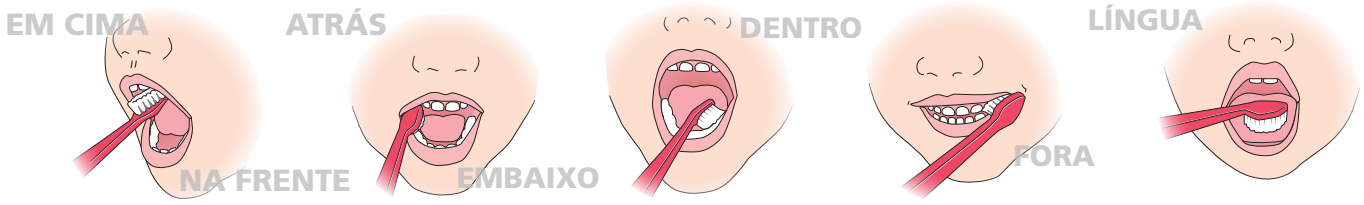
Falando. Tanto os dentes de leite como os dentes permanentes ajudam as crianças a falar adequadamente e formar sons.

Autoestima. Um sorriso brilhante e saudável pode melhorar a aparência e aumentar a confiança.

Estética. O hálito fresco é bom e torna uma conversa ou contato físico mais agradável.

Principais Dicas de Escovação Dental *para compartilhar com as crianças*

- **Escove para eliminar a placa!** Escove todas as superfícies dos dentes: em cima, embaixo, na frente, atrás, dentro e fora. Não esqueça de escovar a língua também!
- **Cuide dos seus dentes de leite.** Eles abrem o espaço para os dentes permanentes e os ajudam a nascerem retos. Sua escovação completa é importante!
- **Escove até o fundo.** Certifique-se de alcançar todos os seus dentes, incluindo aqueles bem no fundo.



©2013 Colgate-Palmolive Company. All Rights Reserved. A Global Oral Health Initiative

Colgate

SORRISO SAUDÁVEL, FUTURO BRILHANTE™

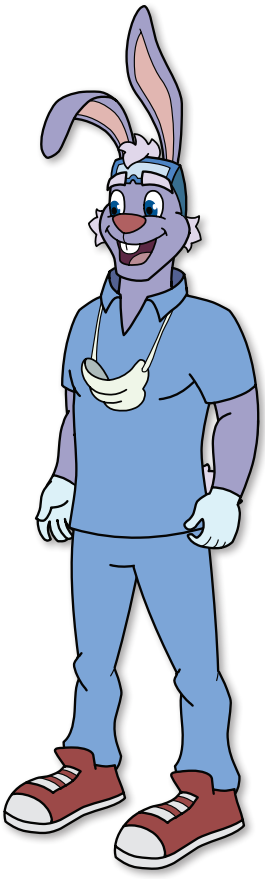
Promessa da Comunidade de Sorrisos Saudáveis

Vamos escovar os dentes
todas as manhãs e todas as noites
com creme dental com flúor —
esse é o único caminho!

Vamos limitar nossas guloseimas —
e também passar fio dental todos os dias,
porque combater a placa
é muito importante.

Como um parceiro para nos ajudar
a manter nossos dentes fortes,
o dentista deve ser visitado duas vezes
por ano durante toda a vida.

Vamos assegurar que nossos sorrisos
permaneçam brilhantes, pois escovaremos
os dentes toda manhã e toda noite.



Nome da escola ou instituição:_____

Assinado:

Criança:_____ Data:_____

Ministrador Voluntário:_____ Data:_____

©2013 Colgate-Palmolive Company.
All Rights Reserved. A Global Oral Health Initiative

Colgate

SORRISO SAUDÁVEL, FUTURO BRILHANTE™

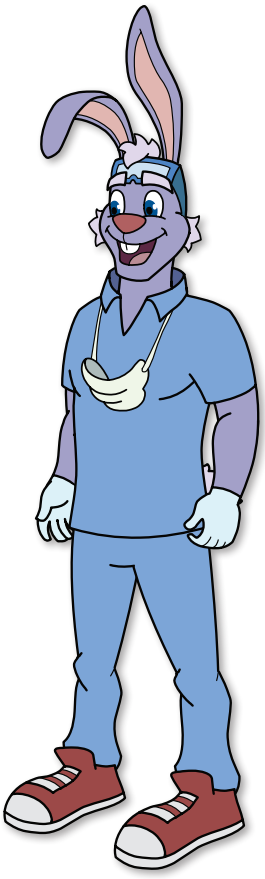
Promessa da Família de Sorrisos Saudáveis

Vamos escovar os dentes
todas as manhãs e todas as noites
com creme dental com flúor —
esse é o único caminho!

Vamos limitar nossas guloseimas —
e também passar fio dental todos os dias,
porque combater a placa
é muito importante.

Como um parceiro para nos ajudar
a manter nossos dentes fortes,
o dentista deve ser visitado duas vezes
por ano durante toda a vida.

Nossa família vai garantir que
nossos sorrisos permaneçam brilhantes,
pois escovaremos os dentes toda manhã
e toda noite.



Nome da escola ou instituição:_____

Assinado:

Criança:_____ Data:_____

Ministrador Voluntário:_____ Data:_____

©2013 Colgate-Palmolive Company.
All Rights Reserved. A Global Oral Health Initiative

Colgate

SORRISO SAUDÁVEL, FUTURO BRILHANTE™

Este certificado Sorriso Saudável, Futuro Brilhante™ é concedido a:

Em reconhecimento aos seus notáveis hábitos de saúde oral e sorrisos saudáveis e brilhantes!

Assinatura
Ministrador Voluntário

Data

A Colgate-Palmolive incentiva o trabalho voluntário voltado para a educação sobre higiene oral, fornecendo material didático para ser impresso e usado em ambiente apropriado. A Colgate-Palmolive não envia, não fornece e não custeia nenhuma estrutura além de informações e materiais para impressão.

© 2013 Colgate-Palmolive Company. All Rights Reserved. A Global Oral Health Initiative.