



# SEGURANÇA e seus DENTES

Acidentes dentários podem ser prevenidos - principalmente se você souber com o que deve tomar cuidado.  
 Essa tabela pode ajudá-lo a fazer isso.

Personalize esta tabela para sua sala de aula identificando áreas nas quais seus alunos podem estar em perigo.

TABELA PARA PREVENÇÃO DE ACIDENTES		
CAUSA	COMO PREVINIR	ÁREAS DE PERIGO
<b>Empurrões</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Certifique-se de que as crianças andem em pequenos grupos. Para que não haja demora e motivos para empurrões</li> </ul>	Bebedouro Passeios
<b>Quedas de Escadas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Certifique-se de não apressar as crianças</li> <li>■ Lembre as crianças de usar o corrimão</li> </ul>	
<b>Quedas de Bicicletas e Brinquedos do Playground</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Revise as regras de segurança</li> <li>■ Ensine o uso seguro</li> <li>■ Certifique-se de que o equipamento é adequado à idade e em boas condições</li> </ul>	
<b>Correr com objetos na boca</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Faça uma lista das coisas que podem ir à boca e desenhe com os alunos. Coloque os desenhos na altura de visão das crianças.</li> </ul>	
<b>Tombos/Tropeços</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Ensine as regras:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>-Ande, não corra</li> <li>-Tenha cuidado para não esbarrar nos outros</li> </ul> </li> <li>■ Limpe brinquedos e líquidos derramados</li> </ul>	Áreas próximas de pias e bebedouros
<b>Acidentes de Carro (paradas bruscas)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sempre utilize o cinto de segurança</li> </ul>	
<b>Morder objetos rígidos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Faça uma lista de coisas que você não deve morder. Encoraje as crianças a participar adicionando objetos.</li> </ul>	

**NOTA:** Ao usar esta tabela, preencha áreas específicas que você julga perigosas. Pense também na idéia de fazer cópias desta tabela para seus alunos levarem para casa. Peça aos pais e responsáveis que preencham com áreas que eles conhecem com potencial para acidentes dentários.

## Você Sabia?



- Os dentes frontais superiores são os mais afetados por acidentes.
- Dentes e gengivas na parte de trás da boca podem ser machucados pela mastigação de lápis, gelo mordendo alimentos de casca rígida.

