

COMO ESCOVAR OS DENTES



Dicas para um sorriso saudável

Hábitos para toda a vida iniciam em casa. Faça com que a higiene bucal seja parte de sua rotina diária e transmita as informações para toda a família:

- Escovar os dentes com creme dental com Flúor três vezes ao dia.
- Usar o fio dental diariamente (no caso de crianças com menos de 8 anos os adultos devem ajudar na utilização do fio dental).
- Evitar comer entre as refeições.
- Consultar o dentista regularmente.



E não se esqueça: uma das melhores formas de fazer com que a criança escove os dentes é escovar com elas. Transforme o ato de escovar os dentes em um evento para fazer a família e os dentes brilharem!

Colgate

© 2004 Colgate-Palmolive Company.
Todos os direitos reservados.
Iniciativa Global de Higiene Bucal.



Mensagem para Pais ou Responsáveis

Você é o modelo de higiene bucal para as suas crianças!



Bem-vindo à



A sua criança está aprendendo sobre higiene bucal na escola, com o Programa educativo de higiene bucal "Sorriso Saudável, Futuro Brilhante" da Colgate.

Nos últimos 15 anos, o Programa "Sorriso Saudável, Futuro Brilhante" tem melhorado a saúde bucal de crianças e famílias. Essa iniciativa de caráter mundial atinge, a cada ano, **50 milhões de crianças** em **80 países** e **30 idiomas** do mundo todo.

Como responsável pela criança, você é quem pode ajudá-la a ter um sorriso saudável para toda a vida!

Fases dos cuidados bucais nas crianças

	De 0 a 2 anos	De 2 a 5 anos	6 anos ou mais
Sobre os dentes das crianças	Nesta idade as crianças estão desenvolvendo a primeira dentição.	As crianças já têm os dentes da frente e estão desenvolvendo os molares.	As crianças tem dentes de leite e iniciam a troca pelos permanentes.
Nesta idade...	Os dentes começam a nascer por volta dos seis meses e continuam até os 3 anos de idade. Após o início da formação da dentição, os dentes continuam nascendo até que completem 20 dentes de leite.	De 2 a 4 anos: <ul style="list-style-type: none"> • Começam a desenvolver a coordenação motora. A partir de 4 anos: <ul style="list-style-type: none"> • As crianças sabem escovar os dentes desde que tenham alguém supervisionando. 	<ul style="list-style-type: none"> • Esta etapa acontece o desenvolvimento da coordenação motora e as crianças aprendem a escovar os dentes corretamente. • Com 8 anos as crianças já aprendem a utilizar sozinhas o fio dental.
Características do Creme Dental	<ul style="list-style-type: none"> • Proteção anticáries com quantidade de Flúor adequada. • Tubo vertical que facilita a utilização e armazenagem. • Sabor agradável. 	<ul style="list-style-type: none"> • Proteção anticáries com quantidade de Flúor adequada. • Tubo vertical que facilita a utilização e armazenagem. • Sabor agradável. 	<ul style="list-style-type: none"> • Proteção anticáries com quantidade de Flúor adequada. • Tubo vertical que facilita a utilização e armazenagem. • Sabor agradável. • A partir dos 6 anos é permitido utilizar um creme dental que previna as cáries e fortaleça os dentes, com uma composição de Flúor um pouco mais alta. Que proporcione Bom hálito e possua um sabor refrescante. 
Característica da Escova Dental	<ul style="list-style-type: none"> • Escova com cerdas extramacias que protegem as gengivas e o esmalte dos dentes. • Cabeça em forma de diamante e cabo anatômico especial para mãos pequenas, proporcionando conforto e segurança para a escovação. • Ponto colorido nas cerdas para indicar a quantidade ideal de creme dental a ser utilizado. • Cores alegres e desenhos divertidos para ajudar a motivar as crianças. 	<ul style="list-style-type: none"> • Escovas dentais de cabeça compacta em formato de diamante para atingir os locais de difícil acesso. • Cerdas extramacias com pontas arredondadas que protegem as gengivas e os dentes das crianças. • Cabo anatômico decorado com os personagens que as crianças adoram, para incentivar a escovação. 	<ul style="list-style-type: none"> • Escovas dentais de cabeça compacta em formato de diamante para atingir os locais de difícil acesso. • Cerdas extramacias com pontas arredondadas que protegem as gengivas e os dentes das crianças. • Cabo anatômico decorado com os personagens que as crianças adoram, para incentivar a escovação. 
Orientação para os pais ou responsáveis	Crianças de colo: <ul style="list-style-type: none"> • Limpar as gengivas com gaze ou um pano limpo. A partir de 1 ano: <ul style="list-style-type: none"> • Comece a escovar os dentes da criança com delicadeza, usando uma quantidade mínima (um pontinho) de creme dental. 	Crianças de 2 a 4 anos: <ul style="list-style-type: none"> • Auxiliar à criança durante a escovação. Crianças de 4 a 5 anos: <ul style="list-style-type: none"> • Ajudar na escovação para que a criança pratique a forma correta de escovar. • Passar o fio dental entre os dentes da criança. 	Crianças de 6 a 8 anos: <ul style="list-style-type: none"> • Passar o fio dental entre os dentes da criança. • Incentivar a escovação. A partir de 8 anos: <ul style="list-style-type: none"> • A criança já está apta para passar o fio dental sozinha.